

11月献立表

29年11月16日より11月30日まで

本日のお弁当



安心をお届けする

大江戸食品

TEL 03-3680-7561

FAX 03-3686-8126



		松
17日 (金)	海老グラタン コロッケ	タンドリーチキン オランダ煮 ポテトサラダ 405kcal 3.7g
20日 (月)	イカフライとミニ とんかつカツ丼風	赤魚塩焼き 茎若芽サラダ がんも煮 381kcal 3.2g
21日 (火)	チキン南蛮揚げ と豆腐バーグ	スパゲティペペロンチーノ コールスロー 427kcal 3.2g
22日 (水)	ジュシー ご飯	肉詰めピーマンフライ さんま開き マカロニサラダ 392kcal 3.3g
23日 (木)	祝日	勤労感謝の日 
24日 (金)	ローズ生姜焼き とサーモンフライ	マロニー中華和え ロールキャベツ煮 もやし炒め 452kcal 3.2g
27日 (月)	ひれかつと アジ塩焼き	パンプキンシチュー 割り干し大根煮 水餃子 329kcal 3.3g
28日 (火)	若鶏唐揚げ タルタルソース添え	麻婆春雨 マカロニケチャップ炒め 餅巾着煮 495kcal 3.3g
29日 (水)	鯖の味噌煮と チーズメンチ	生姜豆腐ステーキ キャベツクリーミー和え 377kcal 3.5g
30日 (木)	デミグラ ハンバーグ	海老フライ 大根フレンチ和え ジャが芋コンソメ煮 384kcal 3.1g

★トレサビリティ制度に伴いお米の

産地表示が義務化されました

私共のお米は茨城県産あきたこまちを使用しております

★内容充実の為メニュー変更の場合はご了承下さいませ。

保存料添加物を使用しておりませんので、

なるべく午後1時迄にお召し上がり下さい。

11月22日(水)

ジュシーご飯

★注意 電子レンジの使用について
私共の容器は電子レンジ対応では有りません。
ご使用はされない様お願い申し上げます。

