

1月献立表

30年1月16日より1月31日まで

今日のお弁当



安心をお届けする
(株)大江戸食品

TEL 03-3680-7561

FAX 03-3686-8126

★トレサビリティ制度に伴いお米の
産地表示が義務化されました
私共のお米は茨城県産コシヒカリを使用しております



※カロリーを表示してありますが、
ライスに含まれません。ライスのカロリーは約386kcalです。

		松弁当	
16日 (火)		とんかつとイカフライの 玉子あんかけカツ丼風	チーズオムレツオーローソースかけ もやしザーサイ炒め 327kcal 3.4g
17日 (水)		カレイ天ぷら 野菜あんかけ	鶏の照焼き ソース焼きそば ポテトサラダ 418kcal 3.1g
18日 (木)		コーンコロケと 豚キムチ炒め	ニシン味噌焼き 大根山葵サラダ 380kcal 3.0g
19日 (金)		海老マヨフライと 豆腐バーグ	麻婆茄子 菜の花胡麻和え コーンバター 378kcal 3.2g
22日 (月)		ローズ カレー醤油焼き	ささ身カツ 八宝菜 若布ツナー味和え 341kcal 3.0g
23日 (火)		若鶏唐揚げ タルタルソース添え	チャブチェ 肉焼売 オムレツ 薩摩揚げ煮 420kcal 3.0g
24日 (水)		デミグラ ハンバーグ	コーンたっぷりシチュー キャベツウインナーカレー炒め 467kcal 3.6g
25日 (木)		鶏五目ご飯	鯖の味噌煮 串かつ ポテトチキンロール 329kcal 3.0g
26日 (金)		黒ムツ 醤油焼き	ピーマン肉詰めフライ 豚バラ大根煮物 329kcal 3.0g
29日 (月)		チーズメンチと タンドリーチキン	鶏肉とキャベツのオイスター炒め 水餃子 378kcal 3.4g
30日 (火)		大江戸特製 酢豚	マカロニサラダ 味噌つくね焼き 蛸薩摩煮 403kcal 3.1g
31日 (水)		蟹クリーミーコロケ	キーマカレースパゲティ ハムステーキ 397kcal 3.7g

1月25日(木)

鶏五目ご飯

★注意 電子レンジの使用について
私共の容器は電子レンジ対応では有りません。
ご使用はされない様お願い申し上げます。

内容充実の為メニュー変更の場合はご了承下さいませ。
保存料添加物を使用しておりませんので、
なるべく午後1時迄にお召し上がり下さい。