

10月献立表

30年10月16日より10月31日まで

安心をお届けする
(株)大江戸食品

TEL 03-3680-7561

FAX 03-3686-8126

今日のお弁当



★トレサビリティ制度に伴いお米の
産地表示が義務化されました
私共のお米は茨城県産コシヒカリを使用しております



松弁当		※カロリーを表示してありますが、 ライスは含まれません。ライスのカロリーは約386kcalです。
16日 (火)	コーンフライと 回鍋肉	ホキスパイシー焼き 竹輪磯辺天 マカロニサラダ 428kcal 3.3g
17日 (水)	ロース白味噌 甘辛焼き	マヨ玉かつ コールスロー 各種おでん 343kcal 3.0g
18日 (木)	ビーフメンチと 鯖西京焼き	パンプキンシチュー 若布中華和え ふき煮物 350kcal 3.0g
19日 (金)	ピーマン肉詰めフライ と豚キムチ炒め	旨いか小判焼き オクラ青唐辛子和え たこ焼き 403kcal 3.1g
22日 (月)	海鮮串かつと 豚生姜炒め	カニ玉中華あんかけ キャベツフレンチ和え 351kcal 3.6g
23日 (火)	若鶏唐揚げと ハムステーキ	麻婆豆腐 青梗菜中華和え 若布丸揚げ煮 425kcal 3.5g
24日 (水)	牛スタミナ炒めと クラムチャウダーフライ	マロニー中華和え 豆腐バーグ 揚げ餃子 483kcal 3.7g
25日 (木)	鶏五目ご飯	ロース天ぷら 鯖塩焼き ソース焼きそば 408kcal 3.1g
26日 (金)	ハンバーグ ミートソースかけ	海老クリーミーコロッケ カニカマ天和風あんかけ 402kcal 3.2g
29日 (月)	茄子肉挟みフライ とチンジャオロース	ニシン味醂焼き キャベツクリーミー和え 389kcal 3.2g
30日 (火)	ハムチーズフライ と八宝菜	鶏スパイシー焼き 割り干し大根炒め煮 竹輪煮 387kcal 3.5g
31日 (水)	豆腐ステーキ 茸バター炒めのせ	チキンカツ ロールキャベツ 秋刀魚竜田揚げ 372kcal 3.0g



10月25日(木)

鶏五目ご飯

★注意 電子レンジの使用について
私共の容器は電子レンジ対応では有りません。
ご使用はされない様お願い申し上げます。

内容充実の為メニュー変更の場合はご了承下さいませ。
保存料添加物を使用しておりませんので、
なるべく午後1時迄にお召上がり下さい。